

第5回 競技スポーツ科学・国際集中講座 スケジュール (2009年2月19日~3月03日)

* 講座の時間帯 1. 08:30~10:00 2. 10:10~11:40 3. 12:30~14:00

* やむを得ず、内容が一部変更することがあります。

2/19 木	08:00 成田第1ターミナル4F、南ウイングDカンター付近集合、搭乗手続き。 10:15 成田発(LH711)→15:25 フランクフルト着/17:20 発(LH1108)→18:15 ライプチヒ着。*着後、専用バスにて市内ホテルへ(約20分)。 <関空利用のばあい:各自手続き> 08:30 搭乗手続き 10:30 関空発(LH741)→15:10 フランクフルト着/17:20 発(LH1108)→18:15 ライプチヒ着。*着後、専用バスにて市内ホテルへ(約20分)。		宿泊先: HOTEL THE WESTIN LEIPZIG Gerberstr.15, D-04105 LEIPZIG TEL:0341-9880 / FAX:0341-9881229 * フランクフルト空港着後、入国審査等を経て、LH1108 便の出発ゲート前にて、全員集合。		
	数	テーマ	基本講座 / 課題別行事(*)	講師など	会場 / 備考
20 金	1	開講式	1. 歓迎/ライプチヒスポーツ科学-そのプロフィール	学部長(Krug)	学部会議室
	2		2. 講座概要/全体スケジュール/スポーツ学部見学	Dr. Minow	セミナールーム
	3	スポーツ動作学	3. 基本概念/情報とエネルギーの一体性	Dr. Minow	セミナールーム
	*	マネジメント	15:00-スポーツクラブ訪問(SC-DHfK) フリー (各自トレーニング観察など)	Matthes	地域型総合クラブの実例
21 土	4	スポーツ動作学	1. スポーツ動作学の手がかり	Dr. Hartmann	セミナールーム
	5	情報系プロセス	2. 情報系プロセス/フォーマ前提/コーディネーション能力 フリー (各自トレーニング観察など)	Dr. Hartmann	セミナールーム
22 日	フリー: エクスカーション(希望者): フライブルクのヤーン博物館(「体操の父」ヤーン(1778-1852)の住居)ほか				
23 月	6	情報系プロセス	1. コーディネーション能力の育成	Dr. Hartmann	セミナールーム
	7		2. コーディネーション能力向上(実技1*見学)	Dr. Beise	水泳コーディネーション
	8	競技スポーツ	3. 適性診断・選抜システムの理論と実際	Dr. Senf	セミナールーム
	*	スピード	15:00-17:00 実技講習「新・スピードトレーニング」 フリー (各自トレーニング観察など)	Dr. Voss	未定
24 火	9	情報系プロセス	1. コーディネーション能力向上(実技2)	Hartmann/Stoe	体操ホールor 多目的ホール
	10		2. 情報系プロセス(動作調節モデル)	Dr. Hartmann	セミナールーム
	11	動作学習プロセス	3. 動作学習プロセスの各段階とその構成法	Dr. Hartmann	セミナールーム
	*	サポート	15:00 オリンピック強化センター訪問	未定	候補選手のサポート事業
25 水		動作学習論争	19:00-座談会「アクションアプローチvs. モーターアプローチ」	Dr. Hartmann	セミナールーム
	12	情報系プロセス	1. コーディネーション能力診断(理論)	Dr. Hartmann	セミナールーム
	13		2. コーディネーション能力診断(実技)	Dr. Hartmann	体操ホールor 多目的ホール
	14	発達発達学	3. 発達発達学1	Dr. Minow	セミナールーム
*	競技スポーツ	15:00 スポーツギムナジウム見学 フリー (各自トレーニング観察など)	Roeder	一貫性指導と学校教育	
26 木	15	動作観察	1. スポーツ動作観察のためのメルクマール	Dr. Hartmann	セミナールーム
	16		2. スポーツ動作観察(実技1)	Dr. Hartmann 他	体操ホール
	17	発達発達学	3. 発達発達学2	Dr. Minow	セミナールーム
	*	トップスポーツ	1500 応用トレーニング研究所(IAT)訪問 フリー (各自トレーニング観察など)	未定	
27 金	18	動作観察	1. スポーツ動作観察(実技2)	Dr. Hartmann	セミナールーム
	19	エネルギー系プロセス	2. エネルギー系パフォーマンス前提	Dr. Minow	セミナールーム
	20		3. 運動負荷コンセプト(負荷と負担) フリー (各自トレーニング観察など)	Dr. Minow	セミナールーム
28 土	21	競技スポーツ	1. トレーニングのプランニングとステアリング	Dr. Minow	セミナールーム
	22		2. タレントの発掘・助成と一貫性指導	Dr. Minow	セミナールーム
	*	修了式	11:55-12:40 修了証書授与 / その後フリー	Minow/Hartmann	セミナールーム
3/01 日	フリー: エクスカーション(希望者): 古都ドレスデン/列車1時間or イベント訪問他(各自)				
02 月	08:30 ホテル発(専用バス)、空港へ。*着後、搭乗手続き。 10:50 ライプチヒ発(LH1105)→12:00 フランクフルト着 ○成田行き=13:30 フランクフルト発(LH710)→ ○関空行き=13:50 フランクフルト発(LH740)→				
03 火	○成田行き=08:35 成田着 ○関空行き=09:00 関空着				

<p>ライプチヒ大学スポーツ学部(Sportwissenschaftliche Fakultät)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 学部長: Prof. Dr. Juergen Krug (ユルゲン・クルーク) ■ 組織構成: <ul style="list-style-type: none"> ○ 一般動作学・トレーニング学研究室 *当講座担当 ○ 種目別動作学・トレーニング学研究室 ○ スポーツ心理学・スポーツ教育学研究室 ○ スポーツリハビリ・スポーツセラピー・障害者スポーツ研究室 ○ スポーツ医学研究室 ○ スポーツ科学図書室 ○ 国際関係総務部 	<p>一般動作学・トレーニング学研究室(Institut ABTW)</p> <p>主な講師陣:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Dr. Hans-Joachim Minow (ハンス・ヨアヒム・ミノウ) とくに持久系競技のコンディションやパフォーマンス要因、負荷問題など、エネルギー系の領域にかんする研究。コレスポ顧問。 ○ Dr. Christian Hartmann (クリスチャン・ハルトマン) コーディネーション能力やスポーツ運動テスト、運動の個体発生学、両側性などにかんする研究(とくに情報系)。コレスポ顧問。
---	--