

スケジュール概要:

—第14回 トレーニング科学国際集中講座 in Leipzig 2018—

2月 22日 木	*個人手配のフライトスケジュールに応じて、日本の各空港からライプチヒ空港へ(乗継1回。出発時刻の2時間以上前に搭乗手続きを済ませてください!) 夕方ライプチヒ空港着/全員集合後、専用バスでホテルへ		宿泊先(全日程): ウェスティン・ホテル(First Class) *ホテル・大学間:トラム利用(約5分)
	A; 講義 / B; その他(見学や実技など) 1. 08:30~10:00 2. 10:10~11:40 3. 12:30~14:00		<講座日程について>
23日 金	B	1. 開講式/日程確認など	<input checked="" type="checkbox"/> AとBの日程は、内容は全体的にほぼ変わらなくても、日付/時間帯が入れ替わりますので、ご注意ください。出発の約3週間前までに、ほぼ最終的な日程をお知らせできます。 <input checked="" type="checkbox"/> “フリー”については、各自が(あるいは数人で)ご自身の関心に合わせてスポーツクラブなどを訪問し、トレーニングを見学することが可能です。そのための参考資料(スポーツ・インフォ;各クラブのトレーニングスケジュールと会場地図、また、試合イベントなどの日程)を可能な限り出発前にお送りできるようにしますが、遅くても現地空港の集合時にお渡しいたします。 <input checked="" type="checkbox"/> エクスカーションは、滞在中2回あります(2/25と3/04)。バス代は参加費用に含まれていますので、博物館などの入場料だけ現地にてお支払いいただきます。日曜日ですので試合観戦などを優先しても構いませんが、払い戻しはできませんのでご了承ください。 <input checked="" type="checkbox"/> 修了式(3/3 予定)の会費(¥2,000-ていど)は現地で徴収いたします。 <input checked="" type="checkbox"/> 滞在中、ご自身の関心に合わせて別行動を計画するばあいは、事務局(コレスポ高橋; TEL 047-315-6094)に遠慮なくご相談ください。
	B	2. キャンパス見学など	
	A	3. ライプチヒ・スポーツ科学史	
フリー			
24日 土	A	1. 基本概念/“情報とエネルギーの一体性”	
	A	2. エネルギー系パフォーマンス前提	
	フリー		
25日 日	B	エクスカーション(専用バス) *古都ドレスデンやマイセンなど	
26日 月	A	1. 情報系パフォーマンス前提(動作調節モデル)	
	A	2. コーディネーション能力とは	
	A	3. コーディネーション能力の育成	
	B	オリンピック強化センター訪問	
	フリー		
27日 火	A	1. コーディネーション能力の診断法	
	B	2. コーディネーション能力の診断法	
	B	3. スポーツエリート学校訪問	
	フリー		
28日 水	B	1. サッカークラブ訪問(RBライプチヒ)	
	A	2. 運動学習プロセスの各段階と方法	
	A	3. スポーツ動作観察のメルクマール	
	B	アイレンブルク陸上クラブ訪問(スピード育成)	
	フリー		
3月 01日 木	A	1. 個体発生論	
	A	2. タレント発掘・助成と長期育成システム	
	A	3. ちから(筋力)とそのトレーニング	
	フリー		
02日 金	A	1. アクションアプローチ vs. モーターアプローチ	
	A	2. 負荷コンセプト“負荷-荷重-パフォーマンス”	
	A	3. 持久能力とそのトレーニング	
	フリー		
03日 土	A	1. 認知について(予定)	
	B	2. コーディネーショントレーニング見学	
	フリー		
修了式&お別れ会(レストランにて)			
04日 日	B	エクスカーション(専用バス) *ベルリンオリンピックスタジアムほか	
05日 月	*チェックアウト後、ホテル発空港へ(専用バス)/搭乗手続き後、ライプチヒ発(乗り継ぎ1回)		
06日 火	日本の各空港に到着		