



# トレーニング科学国際集中講座 in 西宮

## ”情報とエネルギーの一体性”

<要旨> 1925年、ドイツ最古に属するライプチヒ大学(1409年創立)で、ドイツ最初の「スポーツ科学」がスタートしました。その後、スポーツ科学の先駆的研究は数々ありますが、とくに、コーディネーション理論の本格的な研究は1970年代に進められ、世界基準としての地位を得ています。今回は理論と実践に分けて、コーディネーショントレーニングの原理と方法を学びます。ハルトマン氏は一般原理的に、ロイブル氏からはバスケットボールを事例にしてコーディネーションの重要性を説いていただきます。全競技に共通する、スキル発達の前提としての重要性を理解することが今講座の狙いです。

### <講師>

**Dr. Christian Hartmann** (C. ハルトマン):



50年強におよぶライプチヒ学派  
コーディネーション研究の継承者。  
同大学スポーツ科学部 一般動作学・トレーニング学研究所。  
共著「初歩の動作学・トレーニング学」など。

**Torsten Loibl** (T.ロイブル):



2012-15 JBAスポーツディレクター  
2015- JBAジュニアチーム監督。  
FIBA指導者養成講師。その他、ドイツ日本の各クラブやナショナルチームの監督/コーチを歴任。

**伊東 太郎** (イトウ・タロウ):

武庫川女子大学教授。陸上競技部跳躍コーチ。  
とくにコーディネーションとスピードを中心とした情報系パフォーマンスのプランニングを実施して成果を挙げている。

**綿引 勝美** (ワタヒキ・カツミ):

鳴門教育大学教授。日本の数少ないコーディネーション理論研究の先駆者。長年の”ライプチヒ学派”の調査研究をもとに、適性診断(タレント性)など、実際の指導活動も展開。

**村田 竜哉** (ムラタ・タツヤ):

医療法人社団青山会・生涯発達支援施設まんかい:FiT Director。ライプチヒ大学認定”コーディネーショントレーナー”(マイスター称号取得)。

### <会場>

武庫川女子大学・中央キャンパス

<http://www.mukogawau.ac.jp/gakuin/campus/07maruchi.htm>

住所: 〒663-8558 兵庫県西宮市池開町6-46

最寄り駅: 阪神本線「鳴尾」

\* キャンパス内に駐車場はありません。

11月24～25日 第9回 ジャパン講座 in 西宮 \* 演題は予定です。

### 会場

\* 講義: 11/24 グローバルスタジオ(大学図書館2階) 11/25 メディア館MMホール

\* 演習: 11/25 第1体育館アネックス(9時集合。スリッパなど持参してください)

11/24 (土)	10:00-	会場にて受付	
	10:40-	開会 / 事務連絡など	
	11:00- 12:30	講義 必須パフォーマンス前提= コーディネーション能力	講師; C. ハルトマン
	13:30- 15:00	講義 スキル発達とその練習法	講師; T. ロイブル
	15:15- 16:15	講義 コントラスト法による生涯発達支援	講師; 村田 竜哉
	16:30- 17:30	講義 ドイツ・ケムニッツのエリート陸上クラブ の指導法に息づく”ライプチヒ学派”	講師; 伊東 太郎
	-18:00	質疑応答	
11/25 (日)	09:00- 10:30	演習 (直接会場へ: 第1体育館アネックス) 専門コーディネーショントレーニング によるスキル発達	講師; T. ロイブル
	10:40- 12:10	講義 運動学習プロセス	講師; C. ハルトマン
	12:20- 13:20	講義 ドイツの底カーPart V ~ ”ライプチヒ学 派”におけるトレーニング学の現状~	講師; 綿引勝美
	-13:30	質疑応答 / 閉会	

### 11月25日 15:00～ “コーディネーショントレーナー”認定試験

会場: MM-502教室(メディア館内)。

\* 受験資格:  
ライプチヒ講座を修了しており、当ジャパン講座修了予定の方。

※受験案内および受験申請書などはHPトップページの  
”コーディネーショントレーナー”から参照してください。

受講料金	全2日間	11月24日	11月25日
	一般	¥6,000-	¥3,000-
学生	¥4,000-	¥2,000-	¥2,000-
“コーディネーショントレーナー”	無料	* 但、資料代として¥1,000-	