

講座概要(2025 ライプチヒ講座)

具体的な滞在日程は、開催条件である受講申し込み数（9月末までに最低20名以上）に達してから、作成に取り掛かります(詳細スケジュールは1月末にご案内)。概要は以下のとおりです。合計20～23単位（@90分）の講義あるいはスポーツ関連の施設訪問とトレーニング見学などを予定しています。

1. ジュニア・トレーニング科学の理論的基礎（単位数10～11）
 テーマ：①スピードとそのトレーニング / ②ちから（筋力）とそのトレーニング / ③運動学習（スキル習得） / ④“ニューロン・アスレチック”（“コーディネーション”の新たな視点）
 ＊上記テーマに関する講義や実習、計測、検証など
 ＊事前学習として“コーディネーション”にかんする講義映像配信
2. スポーツ関連施設の訪問（単位数4～6）
 ＊国立応用トレーニング研究所（IAT）やスポーツギムナジウム（スポーツタレント校）など
3. トレーニング見学（単位数4～6）
 ＊SC-DHF K（男子ハンドボールやキッズスポーツセンターなど） / RBL(サッカークラブ) / JCL（柔道） / バスケットボール/その他

| 日付 | 曜日 | ＊講義や実習、訪問あるいは見学など | |
|------|----|-------------------|----------|
| | | 午前 | 午後 |
| 2/20 | 木 | 日本発(事務局) | 現地着(事務局) |
| /21 | 金 | 開講 ＊ | ＊ ＊ |
| /22 | 土 | ＊ ＊ | ＊ ＊ |
| /23 | 日 | | |
| /24 | 月 | ＊ ＊ | ＊ ＊ |
| /25 | 火 | ＊ ＊ | ＊ ＊ |
| /26 | 水 | ＊ ＊ | ＊ ＊ |
| /27 | 木 | ＊ ＊ | ＊ ＊ |
| /28 | 金 | ＊ ＊ | ＊ ＊ |
| 3/01 | 土 | ＊ ＊ | ＊ 修了 |
| /02 | 日 | | |
| /03 | 月 | 現地発(事務局) | |
| /04 | 火 | 日本着(事務局) | |

＊ご自身の都合に合わせて、渡航の日程など許容範囲内で変更可能です。

2/21(金)開講式から参加していただき、3/01の修了式まで参加いただければ、渡航期間等ご自由にご計画ください。

詳しくは「受講申し込みから現地集合まで」をご参照ください。